

シニアのシニアによるシニアのための会報誌

2025

チャランポランの会

夢と笑いの

冬 23号

かわら版



特集 異文化の違い

Nina Ogawa

チャランポランの会は何をする会？

チャランポランの会は、シニアを応援する会です。
高齢者の貴重な経験と、そこから得た知識を共有し、
次世代に伝えていく媒体になることです。

- ※ 会報誌「かわら版」（年3～4回発行）を通して、シニアの方々を元気にしていきます。
- ※ 交流の場を提供し、楽しみや生きがいを持てるようにします。
- ※ シニア向けの講演会、イベントを開催していきます。（当分は米国）

入会ご希望の方

チャランポランの会には世界中のシニアの方であれば、
どなたでも会員になれます（未来のシニアの方も歓迎）

- ※ 年会費： 一切なし
- ※ 手続き： 下記のインフォメーションをご記入の上、
郵送または Email にてお申し込みください。
- ※ 氏名 * 住所 * 電話番号 * かわら版を何で
お知りになりましたか * 出身地 * E メールアドレス
(オプション) * 生年月日 (オプション) をお書きの上、
次の送付先にお送り下さい。

【郵送先】 CharanPoran USA
4733 Torrance Blvd., #768
Torrance, CA 90503

【Eメール】 katsm2390@gmail.com

「かわら版」創刊号から今日に至るまで多くの読者の皆さまから心温まるお言葉と共にドネーションを頂いております。ありがとうございます。心よりお礼申し上げます。この会は連邦政府から NPO (Non-Profit Organization) 非営利団体として認可(501.C.3)を受けております。

「かわら版」への投稿方法

- 川柳・俳句・短歌：お一人一句一首
 - お便りコーナー：200字以内が歓迎ですが、超えても結構です。
住所、氏名、年齢（オプション）、電話番号、Email Address を明記の上、郵送または E メールでお送りください。なお、都合により内容を割愛、一部変更させて頂く場合もございますのでご了承下さい。
- 投稿が多数の場合は「かわら版」編集部で選定の上、掲載または次号への持ち越しとさせていただきます。

「かわら版」へのご意見・ご感想をお気軽にお寄せください。
CharanPoran USA まで郵送、または E メールにてお送り下さい。



会の名称

『チャランポラン』

私達、発起人は二十代から六十代まで長い間、一応真面目に仕事し、子供を育て、一社会人・一家庭人としてそれなりの責任を果たして来ました。ふと気が付いて見ると、もう高齢者です。昔の元気はなく、体力も落ちました。これからの人生をいかに生きるかと考える時、やはり明るく元気に過ごしたいものです。それには今までの常識の枠を離れ、自由な新しい発想や考え方で生きるのが良いのではと思います。

その理想が「チャランポラン」です。一見、「真面目や責任」とは対極にある考えのようですが、今まで以上に豊かに生きるために必要なキーワードかなと思います。認知症防止のためにも、是非皆さん、一緒に楽しく、チャランポランに生きましょう！



チャランポランの会

運営委員・かわら版

土田三郎 宮里 カツ 太田 勉
コグチ友紀

CharanPoran USA
4733 Torrance Blvd., #768
Torrance, CA 90503 U.S.A.
☎ (310)600-5612
(メッセージを必ずお残し下さい)

Katsm2390@gmail.com
www.charanporanusa.org

特派員時代を回顧する ③

後藤英彦 時事通信社元 LA 特派員
Los Angeles 在住

一九七八年四月二日、エルビス・プレスリーがワンマンショーでよく使ったラスベガスのトロピカーナ・ホテル・アンド・リゾート



ピンクレディ Google Image

のステージで、二人の日本人女性歌手が歌っていた。ピンクレディのケイとミイだった。会場は超満員だったが、よく見ると日本人の顔ばかりだった。ファンクラブの面々がラスベガスに押し掛け席を埋めているということだった。

日本の歌手が歌っていると知って周囲のホテルで歌舞が仕事の綺麗どころ十数人がもの珍しさにやってきた。踊り子のひとりに「二人のうちボーカルダンシングのうまいのはどっち？」と問うと間髪を入れず「赤い服を着ているほう。歌にもダンスにも切れがあるわ」と言った。赤い服はケイ、紺の服はミイだから、彼女はケイに軍配を上げたことになる。

わたしはミイの顔のほうが好きで彼女に甘いのが、プロは見た目よりどちらが芸達者かに重きをおくらしい。ショーを終えるとケイとミイはわたしの座しているところにやってきて「社長の命で来ました。インタビューをお願いします」と言った。日本から週刊誌、業界誌十数社が同行していたが、わたしは特別扱いだった。ミイは一言も口を利かなかった。貴社長の方針なのか、答えるのはケイの役目のようだった。書いた記事は読売新聞と産経新聞に載った。

一九七八年十二月のことだった。電話口で「私はプロレスのアントニオ猪木。プロレス関連の特ダネをあげるからビルトモアホテル（ダウントウンの六番街）に来てください。部屋番号は〇〇」と野太い声で言った。当時時事の LA 支局はビルトモアホテルまで約二百メートル、ダグラスオイルピルの五階にあった。あとで思うと猪木は地の利に勝る時事を標的と決め、「特ダネ」という餌で私を釣って書かせようという腹だった。

ウガンダの元大統領、イディ・アミン対猪木の異種格闘技戦が九割九分実現しそう、実現したらすごいことにな

ると彼は言った。東アフリカのボクシングヘビー級元チャンピオン、筋肉隆々、褐色の肌、身長 193 センチの偉丈夫は国軍参謀長の時に、クーデターを起こし政権を握った。彼の意に沿わない者は容赦なく殺した。その犠牲者は定かでないが、十万人とも五十万人とも言われている。この記事はスポーツ各紙が大きく取り上げた。

次の年一九七九年、両者はファイトマネー等で合意を得、あとは本番を迎えるだけという時、予想外のことが起きた。ウガンダ民族解放軍の急襲に遭いアミンが失脚した。中東諸国はアミンの保護を躊躇った。イスラム教徒として大人しく蟄居することを条件にやっとサウジアラビアへの亡命が認められた。猪木が目指した異種格闘技戦も沙汰止みになった。

世にいうロッキード事件はロッキード社が自社製の旅客機を全日空に売り込むため時の首相、田中角栄らに裏金を握らせ彼らの政治力で売り込みの成就を期そうというものだった。読売新聞 LA 支局に内田忠夫記者がいた。後日読売新聞を辞めてテレビ朝日のキャスターに転身、活躍したからご存じの読者も多いだろう。彼は「ロッキード社の元東京支社長クラッター氏宅を発見したので一緒に取材に行かないか」と私を誘った。同社の旅客機トライスターを全日空に売り込むため、当時（1972 年）の首相に裏金 5 億円を手配した人物と言われている。私は内田記者の誘いを受けた。パサデナのクラッター氏宅は白い門で固く閉ざされていた。2 時間ほど待ったが、同氏は家に引き籠りインタビューに応じる気配すらみせなかった。

それどころか、同氏はパサデナ警察に通報、私たちを追っ払ってくれと要求していた。黒塗りのバイク十数台に乗った警察隊が到着、私達二人を囲んで「善良な市民が君たちの排除を求めている。応じないならロイタリング（公道をうろつき市民に迷惑をかける行為）の罪で現行逮捕する」と言った。私たちはやむなく現場を離れた。

当時の高松雪雄総領事が翌日、日本人特派員に「総領事館に急ぎ来るように」と招集をかけた。集まった各社の特派員に向かって「昨日、パサデナ警察とひと悶着起こした人は手を挙げて」と総領事が言うので、私と内田記者が手を挙げた。高松総領事は「日米問題になると困る。自重してほしい」と言った。私たちは「了解」と言って席を立った。

祖国が動き始めた

土田三郎

私は祖国日本をこよなく愛しています。それは自分の母国語を大切にして、民族の誇りと日本人のアイデンティティを守りたいと思うからです。私の生まれ故郷は、庄内平野のある山形県酒田市で、神仏に



よる伝統的な祖先崇拜の風土のある地域です。美しい四季のある大自然と大家族で育ったことは自分の掛け替えのない人生の宝となっています。故郷は遠くに在りて思うもの、かもしれません。



高市早苗内閣総理大臣 (毎日新聞)

そんな思いの中で、最近驚くような動向が日本で発生し、明けの明星の光を放っていることを知りました。始まりは、本年10月21日に少数与党の自民党の高市早苗が歴代で初めて女性首相として誕生したことです。メディア情報によれば、高市内閣の閣議決定スピードは驚くほどに早く、直ちに過去の積み積もった課題に挑戦し始めているとのこと。それまでの歴代内閣が実行できなかった財務省の改革を進行させ、公明党の連立政権離脱により中国との媚中外交を終焉させました。さらに中国による日本の土地買い占めや違法入国にも中止を指示しています。また、国民目線の財政出動を行うなどの経済改革を矢継ぎ早やに実施しています。

「日本が本格的に行動し始めた」と、米国を始めアジアやヨーロッパ、アフリカの国々までもが希望をもって注視しています。高市首相が東南アジアでの国際会議に出席にすると、大勢の各国代表団による握手攻めに会い、議場は黒山の人だかりとなると報道されています。訪日したトランプ大統領とは「ドナルド、さなえ」の名前で呼び合う親密さを演出しています。さらに拉致問題でもトランプ本人の協力を拉致家族の前で約束させるなど、高市外交は順調な滑り出しをみせています。



高市首相は、「日本はこれから世界の「ドナルド・さなえ」中心で行動します」と表明しており、頼もしいかぎりです。今までの内閣で失われた国民経済は何であったのか、という疑念も白日夢として露呈しています。女性首相の出現でこんなにも日本社会が変わるのです。高市政権の長期の活躍を望みたいものです。

話題を変えて、釈迦が生母マーヤ夫人の供養のために説いた言葉があります。あらゆる事象の中で何を富めて、何を貧とするかの呼びかけです。母の徳の偉大さを讃えた至極の言葉です。



夜明け・明るい未来 (イメージ)

母いますときを富めりとし、母いまさざるときを貧しとす。

母いますときは円（まど）かなり、いまさざるときは空（うつ）ろなり。

母いますときは日中たり、いまさざるときは日没たり。

釈迦

異文化の違い

大木かおる (ペンネーム) Laguna Beach, CA

アメリカ人は気軽に「泊まりにいらっしやい」と言ってくれる。日本では友人知人とは外で共に食事し、はしごまでする事は多いが、「泊まりにいらっしやい」とは余り招かれない。

若い頃のこと、夫が出張の間、私も誘われるままにニューヨーク市からミシガンのゲイジタウンという小さい町のウィルソン夫妻の家に、一歳の幼い娘を連れて泊まりに行ったことがある。日本から来たばかりの私には、間数の多い家と土地の大きさ、その他、何から何まで驚くことばかりの一週間だった。このご夫婦は夫が大学で英語を勉強中家庭訪問に招かれて知り合った人達だ。

すると、今度はウィルソン夫妻がニューヨーク市の私たちのアパートに一週間ばかりの泊まりにやってきた。ニューヨーク市の高層ビル、高速道路の渋滞には目を見張った。更に、夫の転勤で私たちがプエルトリコ移住した時にはミシガンから避寒に4ヶ月ばかり訪問滞在。この間、私たちには英語やアメリカ生活を学べる住み込み教師がいたようで、異文化理解の良い勉強になった。

三人娘（一歳から八歳）を連れてロサンゼルス近郊に越して直ぐに、上の二人は隣人の家に招かれて泊まりに行った。お返しに我が家にも隣人の子供たちを招いた。娘二人は他の学校の友達とも、寝袋を持って泊まりに行ったりきたり。夏休みには長女は友人家族の休暇旅行に招かれて一週間も出かけた。



Image

そんな具合で、東京の友人で近所にいた、時々お互いの家で食事などしていたアメリカ人家族も日本からロス郊外のわが家に泊まりにきた。3日滞在、また次の友人宅へと旅立って行った。

わが家もアメリカ人の「泊まりにいらっしやい」にお答えするように、数えきれない子供の友人や両親も、夫の友人、日本からの親戚の人たちを泊める機会にめぐまれた。

アメリカ人の開けっ広げ、変に気を回したり、遠慮をしない、ありのままで飾らない、宿泊までのお付き合いは、異文化理解に繋がる。住宅事情もあるが、日本人は、我が家に2週間も滞在した人達でさえ、気軽に「泊まりにいらっしやい」とは言ってくれない。

異文化の違い

S. Cole Torrance, CA

56年前、私達親子三人は米陸軍がチャーターしたボーイング機で横田発でトラベス CA の飛行場に深夜着。そこで何百人がごった返していたので、私達はまずキャフテリアでコーヒーをオーダーしました。

この時、私はアメリカで第一カルチャーショックを受けたのです。5, 60才位に見えるお年寄りのウエイトレスが、ミニの白いユニフォームを着て、鶏みみたいな細い足で、コーヒーをカタカタ皿にこぼしながら持って来られたのでおかしくって、私はつい笑い顔で「サンキュー」と云ったら彼女も「ヒヤー、ハニー」ってニコニコされた。この瞬間、私は「何とアリカは素晴らしい！こんな女性を働かせてくれるとは」、とすっかり此の国を好きになったのです。

あの頃の日本は、女性の歳に煩くて、30過ぎはもう大変でした。

それから私達は主人の仕事関係で西海岸辺で生活しながら、好奇心旺盛な私には目立つこと色々で、まず、ドアを開ける時、日本は外に開け、アメリカは「カム・イン」と手前に開ける。

物を数えるとき、日本では一つ、二つ、と指を中に折るが、アメリカでは指を立ててゆく。又、分数の読み方も反対で日本では分母（下）から読んで、分子

（上）を読むが、アメリカは上を読んで下を読む。親しい人との挨拶は、日本では顎を下げるが、こちらでは「ハーイ」と一寸顎を揚げる。次に面白いのは、仕事に行くとき、日本では「頑張ってるっしやい」と力づけて送り出すがアメリカでは「Don't work too hard」働き過ぎない様にね、といたわって見送る。又、食事の時、アメリカは皿やボールを絶対に持ち上げない。これはアメリカだけでなく西洋でのマナー。或る日私がラーメンを食べている時、丼を持って、静かに汁を飲んだら、お舅さんが「そんなにお腹が空いているとは知らなかった」とびっくりされ、私も吃驚した。こうして私の好奇心は続きます。



Image

偶然、それとも？（その3）

コグチ ユキ 加州・ハモサビーチ在住

かなり昔、私は某旅行社の社員でした。その頃日本はまだまだ好景気で、駐在員も多く、みなさま日本行きはビジネス当たり前、上の方たちはファーストクラスの時代です。



憧れのガラパゴス

旅行社に勤め始めて、中南米に興味のあった私は、マチュピチュやイースター島などに胸を踊らせる日々で、動物好きの私はガラパゴス島に特に惹かれていました。

あの頃はインターネットなどないので、本やパンフレットの写真などの情報に頼るしかなく単に憧れでした。ところがある日、ボスが突然、”コグチ、LAで南米コンベンションがあるから行ってきて、資料もらってきて”と命令がきた。中南米の資料を集めていた私には願ったり叶ったりで、”は～い、行きます～”と喜び勇んでコンベンション会場に向かいました。

いろいろな国のパンフレット、現地から来ているランドオペレーターとの楽しい時間が過ぎて行き、この時の私には、驚愕する出来事がこの先にあるとは、想像もできません。コンベンションの終盤に近づく頃、突然マイクを握ったエアラインの人が、”今日お集まりの、トラベルエージェンツのみなさまに、サエタエアラインはLAX-Quito 直行便就任を祝い、スタンバイ無料チケットをお配りします”とアナウンスが。”え？”私は息をのんだ。サエタエアラインはエクアドルの航空会社。まさか！憧れのガラパゴスが目の前にぐっと近づいた気がしました。もちろんスタンバイは怖い、その日席が取れなければ、LAXでスタックしておわりです。（続く）



SAETA AIR ECUADOR
2000年に運航中止

川越祭り

住山 弘

日本在住

10月は日本全国でお祭りの多い月です。3年前に帰国して居を構えたここ川越市でも、10月中旬の土・日曜の二日間にわたって「川越祭り」が開催されます。関東三大祭りのひとつとあって、関東一円からの見物客



18基の山車の一つ

に加え、海外からの観光客も訪れ、大変賑わいます。我が家にもお祭り目当ての来客があります。今年は、かつてTustinの我が家で月に一度開いていたサロンの多年にわたる常連で、現在は東京都内に住んでいる塩川純恵さんと幡谷昭子さん（懐かしく思われる方もいるかもしれませんが）の二人が来訪しました。昨年、来たいと言っていたのですが、生憎ホテルが満員で断念。今年は半年前から予約して実現しました。



筆者（1922年建築の教会前で）

祭りは氷川神社の御神体を載せた神輿の巡行に始まり、それに各町内が保有する山車が続きます。山車は全部で29基あるそうですが、全部出ると観客が溢れてしまうため、毎年交代で参加します。今年は18基が参加し、街中を巡回しました。そして、祭り

を盛り上げるのが、所狭しと並ぶ屋台です。数えたわけではありませんが、200近くはあるでしょう。私も案内を兼ねて二日間たっぷりと祭りを楽しみました。2年越しで参加したお二人も、その合間に今も残る城下町の史跡を訪ね、十分堪能した様子で、市民のひとりとして嬉しく思いました。



友人も祭りを堪能（時の鐘を背景に）

「黒柳徹子、時代を超えるスタイル」展を訪ねて

新田邦子 カリフォルニア州アッシュランド市在住

今年の春、訪日の折に丁度「横浜そごう美術館」で開催されていた、黒柳徹子さんの衣装展を訪れました。日本のメディア界に君臨する彼女の活躍は90歳を過ぎてもなお多大な知名度と影響力を誇っています。また、ユニセフ親善大使を始めとする数々の慈善活動や世界20か国語以上に翻訳されたベストセラー「窓際のとっちゃん」の著者としてもあらゆる世代からの人気は衰えを知りません。この展覧会は、主に「徹子の部屋」というトーク番組やNHKの「紅白歌合戦」の司会をされた時の衣装や彼女のお気に入りの小物の中から数百点を選んで展示されていました。それらの洋服は、有名デザイナーのオートクチュールの物、彼女が工夫を凝らしてリメイクした物、そして各国を訪問した際に訪れたアンティークの店で購入した見事なレースのブラウスなど、どれを見てもため息の出るような物ばかりでした。

また、洋服はもとより、和服のコレクションも素晴らしい、古き良き時代の色や模様の物が適格な保存をされていて、個人のコレクションとしては類を見ないのではないかと思います。良く雑誌などで紹介されている、ニューヨークの五番街を颯爽と歩いた際にお召しになった伝説のお着物も素晴らしい保存状態で50年以上前の物とは思えません。そして、見事な細工のアンティークの小物やパンダの絵柄のバッグやぬいぐるみなども、彼女の人となりを見出す楽しく、美しい物ばかりでした。今年7月に軽井沢にオープンした「黒柳徹子ミュージアム」にも、今回の訪日の際には訪れてみたいと思っています。



黒柳徹子の衣装展より （筆者撮影）

偶然の出会い・めぐり逢い

悦子 Jensen Ashland Oregon

私の幼友達美保子ちゃんは3歳から5歳まで同じ社宅内で毎日のように一緒に遊んだ仲良しで、夜でもいつでも会うためには家同士の間にトンネルを掘ったといいと親たちにねだったものでした。その彼女が5歳ころに親の転勤で東京を離れてしまい、その後再び会ったのが高校生の頃、しかしその頃はお互いに興味どころが違ったのかあまり深く話すこともなく数回会ったくらいでした。

その後私が23歳の時に結婚、仙台に越し、その数日後に口座を開くため銀行へ出かけ、その書類を書き込んでいる時、後ろの方で「悦ちゃん？」「悦ちゃん」と私の名前を言っている声が聞こえるもの仙台に来たばかりで誰も知っている人がいなかったのもその声を無視していたところ、今度は私の前の方からのそくように声をかけてきたのが何と美保子ちゃんでした。その時の驚き、銀行のロビーに私たちの歓声が響き渡っていたと思えるほどでした。何と彼女はひと月前にやはり結婚して仙台に来たばかり、彼女のご主人A氏と私の主人とも同じ大学院生とか、なんとも偶然の再会でした。

何とA氏のお姉さんと私の姉とが高校の同級生だったということが後にわかりました。新しい場所での生活の中、お互いに知り合いが出来心強かったです。一年後に彼らは東京へ戻り、私達もその後仙台を離れ、東京、名古屋と移動、そして私は離婚、アメリカ人と再婚。

ワシントン州のカナダ国境近くに住んでいた時、10年ぶりくらいに美保子ちゃんから便りがあり、なんとバンクーバーBCに医者になったA氏が家族とともに2年間交換教授で来るとのこと。何とバンクーバーBCは私たちが住んでいるところより車で30分ほどの距離でしたので、びっくり、その間何度も行き来し楽しい思い出がたくさんありました。

その数年後に私たちは主人の合気道修行のため2年ほど和歌山県に住みました。その間も美保子ちゃんとはほとんど連絡を交わすこともなかったのですが、私たちがアメリカに戻る前日にどうしても世田谷にあるお蕎麦屋さんに行きたかったのですが、残念なことにその日は閉店、仕方なくその近くのファミリーレストランに入り座ったところ、隣のブースに美保子ちゃん家族がいたのです。この偶然の出会い、本当に驚きました。

今後またこの地球上のどこかで偶然に出会うことがあるのかしら.....

私の大切な幼友達美保子ちゃんとは、今の時代時々emailで連絡し合っています。

チャランポランの会主催 “秋の集い” 講演会 「高齢者を狙った詐欺」

トーレンスを拠点に活動する日本人シニア親睦NPO団体「チャランポランの会」は「秋の集い」と題して講演並びに親睦会を開催しました。



盛況な講演会

新田邦子さん司会で、昨年亡くなられた方々への哀悼の意を表し、30秒間の黙祷でプログラムが始まった。

講演会に先立ち、会を代表して宮里かつ氏より挨拶で「1000部の発行からスタートしたかわら版が2500部発行するまでに成長。これもひとえに皆様方のご協力の賜物である」と謝意を述べ、更にボランティアの方々の手助けで皆様へかわら版を届けることが出来ていると述べた。

挨拶のあと、昼食の助六寿司とおやつの中/どら焼きを楽しみながらお喋りして第一部を終えました。



美味しかった助六寿司とおやつ



講師の中村良子さん

第二部の講演はリトル東京サービスセンターの中村良子様から巧みな話術と笑いを交え日本語にて約一時間に渡り「詐欺」に関して講演された。概略は以下の通りです。

1. 詐欺とは、不法な方法でお金や物を取る事。
2. 高齢者を狙う詐欺。連邦捜査局調査によると、60才以上の成人が2023年に詐欺で失った総額は計34億ドルが損失。

3. 高齢者を狙った詐欺。一位はカリフォルニア州で6億4000万ドル、2位、フロリダ州、2億9000万ドル、3位テキサス州、4位にニューヨーク州、5位イリノイ州と続く。

4. 高齢者が狙われる理由。財産がある、クレジットスコアがいい、詐欺に疎い、そして人を信じ、被害届を出さない点で狙われやすいと。

5. 詐欺を防ぐには。何かを購入する前に、1. 24時間待つ、2. 書面で貰う、3. 話しが上手すぎる、4. 周りの人に話す。

説明が終わり、質疑応答が行われ、詐欺に関する関心度が伺われた。

講演の後は池井チェスター氏によるハワイアン音楽が披露され暫し疲れも吹き飛び、最後に日本語の歌で皆さんと口ずさみりやかな講演会も無事に終え、鶴巻彰氏（創立者の一人）のねぎらいの挨拶でお開きとなった。

会の運営、かわら版製作は全て登録会員、一般の方々の寄付で賄い、運営に携わる人も手弁当持参のボランティアにて運営され



ウクレレ演奏

ているユニークな、シニアのシニアによるシニアのための会である。かわら版の内容、記事にも他の日本語フリーマガジンと異なり、企業の広告はなく、記事は、ロサンゼルス総領事館、医者、弁護士、会計士、執筆家の方に協力して頂いたり、或いは会員の方による寄稿や投稿で成り立っている。会員登録、かわら版が欲しい方、寄稿・投稿をしたい方は下記まで連絡をすると対応してくれます。

運営委員・宮里

連絡先: CharanPoran USA

4733 Torrance Blvd., #768, Torrance, CA 90503-4100

E-Mail: katsm2390@gmail.com Tel: (310)600-5612

秋の講演会・感想

吉村芙美子 Monterey Park, CA

秋の集い、講演「高齢者を狙った詐欺」に参加して思ったこと。日本の「オレオレ詐欺」のニュースを聞く度に詐欺師はどうやって、お金持ちで、罠にかかる年寄りを見つけたかと、私は、いつも不思議で仕方がなかつた。

“あなたは絶体に大丈夫、詐欺師は金ねのない年寄りには用がないです”と、私は知人に言われてしまった。



フラトンの友達から、投資詐欺にあって、大金をなくしたと言うメールをもらったのは2週間前のことである。日系3世でリタイア3年、自身家の彼女が“なぜ”と思う。

この度の講演者、中村さんは、詐欺師はその道のプロですと繰り返し、繰り返し言われた。あるお年寄りは、子猫を探しに来た少女と裏庭にいる間に、少女の仲間に、家中の貴重品を持ち去られてしまったという、中村さんのお話を聞きながら感じたことは、”詐欺にかからない方法”というのは誰にも答えられない事かもしれない。

わかったような、わからないような大変不思議で、面白い集いでした。この集いを催して下さったチャランポランの会と私を誘って下さった会員の和子さんに心から感謝申し上げます。

今が一番

青野桂子 Rancho P. V. CA

初渡米から51年。過ぎればあっという間で成績表の評価欄を書くようにこれまでの来し方を振り返ったりもしています。あの時あえておけばと思う事も有りますがそれ以上に過去折々の選択の積み重ねで今がありこれまで私の人生に関わって下さった方々、動物たち、植物たち全てに感謝の思いで一杯になります。

今が一番幸せ、そう思えるようになったのは長く自分の目と頭で確認できた事だけを信じる生き方をした後で本当に大事な事は目に見えないものだと思ひき始めた頃のような気がします。愛する日本で日本人として生まれ育ち縁のあったここアメリカの地で数々の出会いに恵まれこの頃では小さな幸せ感がエスカレートしてこのまま宇宙に溶け込んでしまうのではという程です。日本語というとおもしろく奥深い言語からも日々多くの感動を貰っています。

このタイミングで日本では高市政権が発足しました。初的女性云々というのではなく聞くに値する内容を自分たちの言葉で歯切れ良く話せる高市さん、片山さん、小野田さんのような政治家たちが漸く政治の中枢に辿り着きました。長く閉塞してしていた日本に久々に明るい兆しを感じられ私の幸せ度は益々上昇気流に乗っています。

茶の湯 — 表千家

表千家教授 堀 孝子（宗孝） California 在住

初 釜

お茶の世界では年の初めに初釜という行事を行います。新しい年に初めて水を汲み釜を掛けお茶を頂く、字の如く初めての釜掛けです。日本では元旦に井戸から最初にくんだ水を若水といい、体に良く万病を防ぎ、一年の邪気を払うことが出来ると言われています。

初釜の流れ

茶室に入る前に寄り付きで入室の準備をします。また亭主から白湯を頂くこともあります。案内があると蹲（つくばい＝手を清める為の



濃茶席

鉢）で手と口を清め茶室に入ります。まずは飾られている掛軸やお花、茶道具などを拝見し着座します。基本的な順番としては炭手前、懷石料理、中立があり、濃茶、薄茶と進むのですが亭主側の意向で変更することは多々あります。

初釜に招待を受けた場合

普段より格式の高い服装を選んでください。気を付けたいのは靴下です。出来るだけ下ろしたての白い靴下または足袋を持参してください。時計・アクセサリ・帯留などは付けないようにします。足のしびれが気になる方は畳を傷めないような物を持参するかご亭主が用意された物を使わせてもらってください。



蹲（つくばい）

持参する物

扇子・懷紙・菓子切・ハンカチ・御祝儀、持っていれば袱紗を持っています。ご祝儀の金額等はその社中の方に相談されると良いでしょう。

茶道など自分には硬すぎると思われるかもしれませんが心休まる抹茶を頂き、美味しいお正月らしいお料理を食し楽しい一日となる事と思います。



お正月のお料理



初釜の設え

私が3度死んだ日

佐藤五十二 カリフォルニア州在住

高校時代、勉強をあまりせず、山岳部で山登りに取りつかれ、寝ても覚めても山、山、山しかなく、南、中央、北アルプスその他のもろもろの山へ……



4メートル積雪の富士山登頂

17歳の厳冬期に、単独富士山登頂に挑み、4メートルの積雪と暴風に、9合目で吹き飛ばされ100メートル滑落し、富士吉田口の谷底に転落直前に、ピッケルとアイゼンで停止し、死を免れる。

同じ17歳の1月、日光東照宮の裏山の雲竜峡谷の氷壁登攀中に滑落し、谷底に落ちる代わりに、30メートルのザイル宙吊りで生還。3度目は20歳の青山学大学時代に紅葉満開の北アルプス連峰の後ろ立山3山縦走にて、初冠雪の猛吹雪に遭遇、同伴の2人の女性の顔すら見えないほど。2人は、余りの吹雪で呼吸もできず、意識朦朧で疲労困憊し、立っているのもやっとで、6時間で到着予定の山小屋に、18時間もかかり、仮死状態でした。

私の人生は、20歳までに3度死んでいるので、それからの60余年は、おまけなのです。おまけの方が3倍も長いので、グリコではないのですがこれからも行けるのではないのでしょうか。

皆さんも、これからはおまけの人生ですから、楽しみましょう。



北アルプス連峰

人生の楽しみや苦しみ

Kunio Inoue

私は出来るだけ人生をポジティブに生きたいと思っているので、楽しいこと、嬉しいことを探すようにしています。しかし、私にとって楽しいことは他人にとっては不愉快に感じることもあると聞きます。ですから年齢をとってから自分の成功談や家族の成功談は話さないのが良いと言われます。。どうしても苦労をして成し遂げたことを話してしまうのです。やっと自分の夢がかなったと、、、

他人から見ればそれは単なる自慢話にしか聞き取れないらしいのです。それは家族兄弟姉妹の中でもあるのです。アメリカに来て多くの人は、次男三男が多く長男が日本に残る傾向にあります。それに長男は比較的優秀な人が多いのです。親から援助が多く、良い教育がうけられたのです。子供のころは弟妹はいつも負け犬のようでした。

弟たちは兄に負けまえとアメリカに来てから頑張るのです。自分の成功を家族、特に兄にだけは理解し喜んでもらいたいと思って知らせるのですが、裏目の嫉妬になって帰って来ることがあるのです。これは長女や次女三女の間でもおなじです。長男長女は「自由がなく家や家族を守ったから、やりたいことができなかった」。と言います。その反面弟妹は自由に飛び回ったからできたと言われます。

これは優秀な家族になればなるほどエゴの家族内での冷たい心理的な戦いになるのかもしれませんが。ですから自分の成功は誰にも話さないのが良いと言われたことがあります。このことは私の嫌いなネガティブな物語なのです。

ご存じのように、楽しい、嬉しい成功談ではなく、辛くて厳しかった苦労話の方が小説は読まれるのです。ハッピーエンドの成功談は書かないこととです。大学の親友と会った際、「あなたの成功談の講演など聞きたくないわよ！私は負け組だから」と面と向かってと言われたことがあります。

彼女は最も優秀なクラスメイトでした。私は最も大事なフレンドを失いました。悲しい現実です。

『大学時代は私は負け犬の立場でしたから。』私も負けず嫌いですから、努力をすると成功し、ハッピーエンドになってしまうのです。それを話すと自慢話のように聞こえるらしいのです。

”老人と海”とか“ジョンステーンバック”の様な人生の悲しい結末物語が人は好むのでしょうか？。

認知症の警告サインとは？

小倉ニーナ Torrance, CA

最近、長年の友人が娘に強制的にさくらガーデンの施設に入れさせられた。本人は「家に帰りたい、帰りたい」と言ってるのだが「お母さんは自分の管理ができなくなった」ということで、娘が言うにそこから退出させることはできないという。それで私もいったい、その友人に何が起こってるか考えるようになった。

そんな時、ある大学教授が書いた「認知症を疑うサインを知ろう」に興味深く読んで納得が行くようになった。シニアの皆さんも友人や自分に下記のようなことが当てはまるようでしたら、要注意！

1) モノを捨てられなくなる：

「モノを捨てる」には判断能力が必要です。取捨選択が難しくなり、品物のよしあし、分別ができなくなると、購入したもの、要らなくなったもの、壊れてしまったものの区別ができなくて家中にモノがあふれるようになります。

「ゴミ屋敷」の住人は完全に当てはまります。

2) お金の管理ができなくなる：

年金や貯蓄があってもどのように配分して使うのが難しくなる。テレビショッピングやいい加減なお勧めで、必要ない高価な美容品や健康器具、食品を買いあさってしまうのも客観的判断ができなくなったシニアの特徴でもある。そこに付け込んで、訪問販売や言葉巧みに年寄り相手の詐欺にも巻き込まれやすいのです。息子が、一人暮らしの親を久しぶりに訪問したら、買い込んだ段ボール入りの品物に家の中があふれ、わけのわからない保険契約をしていたという話。いつの間に貯蓄残高が半分になり、誘われた××××会社に支払ったという無防備な話。もう、自分の資産まで管理できなくなったら、息子さんは親を入居させる決断の時です。

3) キッチンを使わなくなる：

料理するには買い物の準備、調理過程の段取りなど、とても頭を使う必要な家事です。これらの用意が面倒になってくるので、コンビニ弁当や菓子パンで食事を済ませてしまい、キッチンの水回り作業を嫌うようになります。シンクの周りが汚れたままになり、調味料なども置きっぱなしで使ってないようなら、要注意！

私の友人はかつて法律事務所の事務をしていたほどの人だったのに、その才能はどこに消えてしまったのだろうか？以前より、家の中のトイレや壁が壊れたままでぐちゃぐちゃとは聞いていたが、2)のお金管理が決定的になったようだ。そして、母親が主治医に“Dementia”と判断されたということである。

娘は母親から、バンクアカウント、クレジットカードも取り上げ、手元に自由になる小遣いさえない様子。そりゃあ、人権を奪うようなものじゃないかと反論したいが……

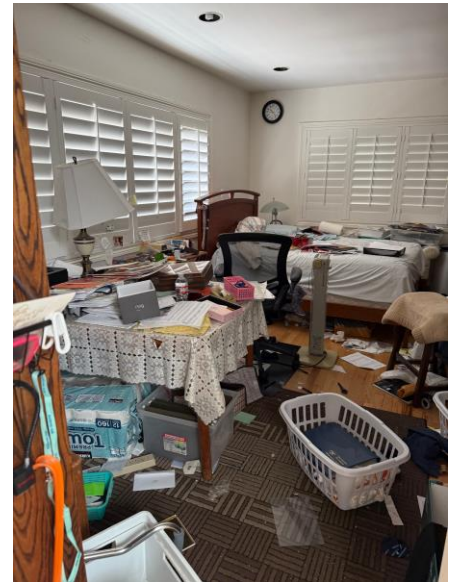
しかし、認知症になった人は法的行為ができなくなるとのこと。それ又びっくり！

友人は主治医のDMVへの通告で運転は不可能になり、「家に自由に帰る」のはできなくなった。自分の意志で書類の契約は不可能ゆえ、バンクアカウントもクレジットカードも使えないということである。

娘が管理人となっただけまじなのか、もし子供がいらない人などは誰に頼ればよいのだろうか？

自分の終活をしみじみ考える近頃である。

写真は友人の部屋の中。最高の街PV豪邸なのにこんな有様です。(1に該当)



みんなの広場

花・チャチャヨトルに寄せて

デ・アギラール芳江 Cypress, CA

俳句

黄花のポタポタと散る盛夏かな
掃き寄せる黄色の花や盛夏かな
短歌



Yellow Oleander

チャチャヨトル

掌(てのひら)ほどの黄(きい)の花
朝夕掃くは唯一の仕事

少々時節外れの作になってしまいましたが、チャチャヨトル(英語名: Yellow Oleander)という黄色い花は、苗木の時に親しくして戴いたメキシコ市のナショナル・フォークロリコ・ダンサンテの師匠がお亡くなりになられ、そのご家族の方からメモリアルとして戴いた苗木でした。頂戴して7年の後に掌ほどの真黄色の花を咲かせびっくりしたものでした。調べてみるとこのチャチャヨトルの木(数メートルの高さ)の白い樹液には毒があるとの事で、枝を払う時は気を付けています。そして、桜の花の散り際に楚々として風情がありますが、このチャチャヨトルの花はポタポタと落ち、毎朝夕、運動のつもりで掃き寄せています。ご近所の方々には黄色い花の象と呼ばれ親しまれているようです。

The Power of Forgiveness

成瀬 隆子

私、たーちゃんは昭和 26 年 2 月 25 日に京都伏見に生まれました。戦後、日本人の殆どは貧しく生き残るために苦勞を強いられる様な生活を送っていた。私の家族も貧しく、父母、親戚の大人 6 人と 1 歳の赤ちゃんであった私の姉と、もうすぐ生まれる私が小さな家で一緒に賑やかに暮らしていた。私が生まれる前夜の 6 時半から、家の近所に住んでいた助産婦さんのつるさんが母に付き添ってくれた。朝方になり突然激しい陣痛に襲われた母に、「頑張ってな、3 分間はこらえてな、まだ押したらあかんよ、こらえてな！」と励ます。母は言われたとうり懸命に精一杯こらえた。

「あーあかん、あかん、あーあー！」と母が叫んだ。この時、母の意思とは関係なく、私は勢いよくポコッと母の子宮から顔を出し早々に出てきてしまったのである。母は長女の雄子の時に体験した激しい痛みを 2 度目の出産でも体験するだろうと覚悟していたのだが、私があまりにも早く痛みも少なくポコッと出てきたので、この新しい体験に喜びを隠せず、「こんなに簡単やったらもう一人赤ちゃんほしいな」とつるさんに思わず言っただけだったのであった。2 年後には再び女の子を出産して私たちは三人姉妹になった。

私の母、成瀬正代は着物が似合うきれいな人で愛情深く、明るく、強く、独立心がある女性だった。昭和 4 年 3 月 3 日生まれで、1 か月後に実母を出産の合併症で亡くした。母の父は、イケメン俳優でタップダンサーであったが、短気ものでアルコール依存症で私の父に似ていた。ある時、二人の写真を見て外見も似ているので驚いたことがある。母の父は母が 15 歳の時に亡くなり、母は自分の父の愛情を求めて止まず、父を伴侶に選んだと思う。母は 3 歳半の時に「野津みさお」という芸名で子役として活動を始めた。そして父親より稼ぎのいい人気子役になった。1932 年、母が 4 歳の時、大佛次郎の小説で幕末の鞍馬天狗を演じて



片岡千恵蔵と子役を演じた母

有名になった嵐勘十郎と共演し、杉作で出演した。後に美空ひばりが 14 歳で杉作を演じ、この映画のリメイクがさらに人気を博した。侍映画では女の子が男の子役を演じるのが一般的で、月形龍之介や片岡千恵蔵などの有名スターと男の子役で共演していた。しかし大人には優しくしてもらっても、大人と一緒に仕事するのは寂しかったようだ。母は 13 歳の時に子役の仕事をやめた。母が 10 歳の時に第二次世界大戦が始まり 16 歳で戦争は終わったが、学校に行ったり、同年代の友人を作ったりして、普通の生活ができるようになったことを心から喜んでた。

私が生まれた時、父の成瀬賢一は愛人の所にいて、私の誕生を喜び抱き抱えてくれることはなかった。父は母が私を妊娠して 6 か月目頃から愛人との交際を始めていた。後日、母は近くの本田薬局に電話を借り、私が無事誕生したことを父に伝えた。父は女の子が生まれたことを知り一言、「また女か！」とがっかりした声で呟いたのである。母は神社に行き子供の幸せを願

って選んだ 3 つの名前を父に告げた。その名前の中にたかこという名前があった。父はその時に愛人のたかこさんと一緒にいたのでその名前を選び、次女の私に名付けた。何年か後に母がその事実を知り大喧嘩になったようだ。私が生まれる前から、父は家に帰ら



筆者 近影

なくなることがあった。父が帰ってきた時には、母は風呂敷に包んだ父の荷物を放り出して「二度と帰ってきんといて、出て行って！」と叫び泣き崩れたのである。私は、その母の心の痛みと叫びを母の子宮の中にいる時から聞きながら育ったような気がする。子供の頃から、母の味方であること、母の父に対する怒りや愚痴を聞き、母の心を癒してあげることが私の役割と信じていた。40 歳でやっと父を許すことができた私にとって、許すことの大切さは、生まれる前から始まった生涯の課題であったのだと思う。 ——続く——

ロサンゼルス・デモで思ったこと

近藤 敬 Fullerton, CA

「言葉は群れを動かす—60 年安保と今」

この夏、ロサンゼルス・デモが、テレビで連日報じられていた。一連の移民摘発に対する抗議活動の声
が街に響く。だが、プラカードの背後に、商店の破壊や乱入の映像が重なる
とき、私は言葉が暴力へと変わる危うさを感じた。画面に映る叫びや炎上する



ロサンゼルス・デモ（日経デジタル）

街角を眺めながら、現場に立つ人々の熱と、遠く離れている自分の冷静さとの間に、埋めがたい隔たりを覚えた。テレビ越しの映像は、時に現実以上に過剰で、怒号と混乱ばかりを切り取って伝える。その歪みが、私の違和感をさらに募らせた。

1960 年安保。私は、おとな気取りの京都の学生だった。連日デモに参加し、四条通を行進した。東京では、全学連の唐牛健児委員長が熱狂的な演説で群衆を煽り、その昂ぶりのなかで女子学生・樺美智子さんが命を落とした。政治の闘争が、痛ましい現実を突きつけた。



60 年安保学生運動（毎日新聞）

京都では、北小路敏氏が運動の中心だった。演説の中身は過激だったが、言葉は終始抑制され、上品な京都弁が静かに聴衆に染みていった。「この国のかたち、ほんまにこれでええんやろか」—— その口調に、私は思想以上の何かを感じていたのかもしれない。

あの頃のデモには、熱気と怒りはあっても商店を襲うような暴力はなかった。議事堂に乱入し、破壊する者もいなかった。言葉の熱はあったが、群衆には理性の輪郭がまだ保たれていた。いま、言葉が群れを動かし、そして破壊へと傾く時代にあって、あの京都弁の「節度」が、どこか懐かしく思い出される。

お友達の急死

Keiko Martin Los Angeles

4 月に隣に住んでいた Marsha というお友達が Bone Cancer で急死。また、Lillian という 30 年間の知己が同じ 4 月に亡くなり、ダブルパンチを食らったような月でした。でも気を取り直して、先日、Lillian のご主人の Ted に Email をして、お昼に会うことにしました。近くの寿司屋で Lillian の思い出、一緒に運動のクラスに行っていた時の事などいろいろ話しました。Lillian には先の結婚で二人の息子、Ted との間に Lisa という娘がいますが、最初から最期まで「長男は Michael Jackson の弁護士、次男は St. Johns Hospital で Orthopedic の有名な外科医師。娘は Virginia で飛行機を作る会社の Manager。Ted 本人はこの West Side で手広く CPA の会社を Partner とやっていて、部下が 182 人の CPA が働いていた」という話は Lillian が生きていた時からずうっと聞いていたので、もう十分に承知していたことです。それを寿司屋で 2 時間も聞かされました。これが日本だったらどうか。先ず、そういう子供の自慢はしない、皆、暗黙の了解。Lillian からはその話を何十回も聞いている。これはまさに文化の違い、アメリカと日本の異文化の違いといえるでしょう。子供のいない私には黙って聞いているより方法がなく、「さよなら」と言って自分のコンドに帰って来た時は、どーっと疲れが出て、しばらくぼんやりしてその日を過ごしました。

寛容と感謝

竹内たかゆき

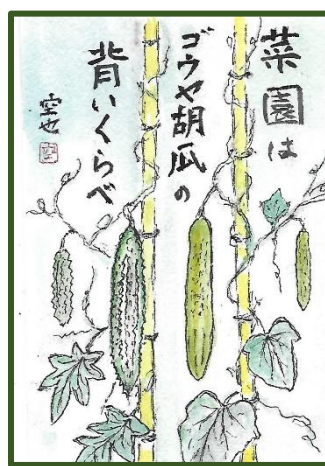
恩師・多田富雄先生より

“毎日が初心 一生が初心

一生懸命に生きましよう

日々精進 それにも関わらず”

絵手紙川柳



恐山菩提寺訪問記

Misae Shoji

今年の7月に、ずっと前から行きたかった恐山を訪ねました。入山料を払って歩き始めて約5分ぐらいすると、一羽のカラスがやって来て、私を案内し始めた。



途中から、そのカラスの子供らしき幼鳥2羽と雌鳥もやって来ました。地獄浜近くにある水子供養総本尊の側にある水桶に、お父さんカラスが何処からか「うまい棒」を持って来て、その水桶の上で袋を破って、その水桶の水に

「うまい棒」を浸して柔らかくしてから、半分は幼鳥に与え、残りの半分は自分が食べました。

その行動は、まるで東日本大震災の翌年に疲労死でこの世去った、親しかった兄に、何処か似ていました。と言うのも、私達が子供の頃、私の兄は私より6歳年上なので、いつもケーキやキャンディの半分を分けて食べさせてくれました。



恐山（おそれざん、おそれやま）は、青森県むつ市に位置する活火山で、カルデラ湖で

宇曽利山湖 Google Image

ある宇曽利山湖の湖畔には、日本三大霊場の一つである恐山菩提寺が存在します。恐山菩提寺の創建は862年。慈覚大師円仁が夢のお告げに導かれ、諸国に教えを説いた旅の果てに、この下北の地に「恐山菩提寺」を開山したと伝えられています。

恐山は1万年以上前に噴火したと言われる休火山。現在でも硫黄のにおいが漂う温泉が湧いています。霊場内には4つの湯小屋があり、参拝者は無料で入浴できますが、混浴や男女入替等もあるのでご注意ください。宿坊「吉祥閣」に宿泊もできるので、宿坊体験に興味のある方はぜひどうぞ。

恐山は地元では古くから「人は死ねば恐山に行く」と

言い伝えられてきました。外輪山に囲まれた霊場は、外部からは見ることでできない途絶された場所。三途の川にかけられた太鼓橋を渡って霊域に入ると、死後の世界のような風景が広がります。極楽浄土を思わせる美しい白い砂浜の「極



恐山菩提寺 筆者撮影



恐山温泉 宿坊「吉祥閣」 Google Image

楽浜」、硫黄臭が立ち込める地獄谷、荒涼とした無間地獄、血の池地獄…。賽の河原には亡くなった幼い子供を弔うために両親が積んだ石や、くるくるとまわる風車があり、もの悲しさが漂います。



極楽浜 筆者撮影

年7月20日から24日に行われる「恐山大祭」と、10月上旬の連休に行われる「恐山秋詣り」には、イタコと呼ばれる巫女が死者の御霊を呼んでくれるとあって、多くの人達が列をなし、あの世からのメッセージを聞きに集まります。

恐山は、カルデラ湖である宇曽利山湖を囲む外輪山と、円錐形の火山との総称です。最高峰は標高878mの釜臥山。外輪山は釜臥山、大尽山、小尽山、北国山、屏風山[1]剣の山、地藏山、鶏頭山の八峰。「恐山」という名称の単独峰はない。

古くは宇曽利山「うそりやま」と呼ばれましたが、転訛して恐山「おそれやま/おそれざん」と呼ばれるようになった。宇曽利「うそり」は天喜5年（1057年）「扶桑略記」（国史大系）や、「今昔物語」巻25巻（古典大系）にすでに奥州安倍氏に所縁のある地として平安時代から知られていました。



イタコの口寄せ Google Image

砂漠のオペラハウス

森田のりえ カリフォルニア在住

夕闇が迫るころ、デスバレー国立公園から一路 190 号線を東へ向かった。行き交う車もない。街灯もない。真っ暗な道だ。デスバレー・ジャンクションにある「アマルゴサ・オペラハウス」に着いたのは開演直前だった。



「切符は？」入口の若い男性がたずねた。インターネットで申し込んだという。「ここはインターネットの受付はしていません。向こうの窓口へ行って切符を買ってきてください。開演を待っています」という。劇場に入ると 60 人くらいの観客がいた。三方の壁は 16



Marta Becket
— Getty Image

世紀ごろの服装をした貴族、闘牛士、修道女やジプシー、天井には裸体画や鳥などの絵がびっしり描かれていた。まるでバルコニーから舞台を見下ろしているようだ。以前、ナショナルジオグラフィックでみた写真はこれだったのか、と感慨深く眺めていると幕が開いた。

今夜の演目は「If these walls could talk」である。



壁と語るマータ Getty Image

る。

舞台に映像がでた。創設者のマータ・ベケットは「このオペラハウスは私の子供です」と話し始めた。今夜演技をするサンディ・シュラーとの会話が続いた。

同行の K さんの話では、もともとこの建物は、デスバレーでボーラックスという鉱物を採掘していた会社の事務所と宿舎だった。ところが、別の場所から良質の鉱石



が大量に発見され、会社は 1940 年頃に生産を打ち切り、建物を放棄した。のちにダンサーとしてブロードウェイなどで活躍していたマータは、休暇でこの地を訪れ、廃屋の劇場を見つけた。「ここで自分の満足する演出をしてみたい」と、夫とともに人口 10 人にも満たない町に移り住み、建物を修理して「アマルゴサ・オペラハウス」と命名し公演をはじめたという。K さんは、鉱山の地質検査のためにきた時、ホテルでマータと出会った。当初の詳しい話を聞いたとあって、話してくれたのである。



砂漠の辺鄙なところで一人芝居をしているマータは、やがてメディアに取りあげられ、多くの人たちに知られるようになった。高齢になったマータの一人芝居に興味をもっていた親友のサンディは、マータの後を引き継いだのである。

サンディは壁に描かれた人物になりきり、踊りながら客席をまわり、語りかけるように観客と一体化し、見事なパントタイムを見せてくれた。

創設者のマータ・ベケットは 2017 年に亡くなり、現在は、非営利団体「Amargosa Opera House Inc」によって運営されている。



アルプスのマッターホルン

烈子ボリンジャー Honolulu

今年の5月にスイス南部の村が氷河崩壊で壊滅



均整のとれた美しいマッターホルン
筆者撮影

し、他の村にも危機が迫っているのを知って、氷河が消え去る前に、まだ自分が動ける内にといい、7月の北イタリアのついでに南スイスアルプスのツェルマットへ人旅をしました。

ガソリン車禁止のツェルマットは空気が清らかでアルプスの壮大な

自然に囲まれ、見どころは沢山ありますが、中でも鋭角にそびえて均整のとれた美しいマッターホルンはとても魅力的だと思います。

まずは、天気の良い内に登山鉄道でゴル



筆者・ホテルレストラン展望デッキにて



逆さマッターホルン 筆者撮影

ナーグラートまで上がり、ホテルレストラン展望デッキからビールを飲みながら、ゴルナー氷河、フィンデルン氷河、名峰モンテ・ローザからマッターホルンまで4000m級の迫力ある絶景を満喫し、一つ駅下のリッフェル湖で逆さマッターホルンや高山植物を見ながらハイキングを楽しみました。

タンデムパラグライダーは年齢制限が60歳までも、生年月日を偽って、アクティビティにサインインしました。出発点はいろいろありますが、ゴルナーグラート鉄道のリッフェルゼーに上り、その絶壁からのジャンプはとてもスリリングで、やはり一番有名な角度からマッターホルンを眺めることが出来て良かったと思います。

パイロットは上昇気流を利用して20分以上の間に方向を変えながら優雅に空を滑るようにフライトルート選択し、小さく見えるツェルマットの町、名峰、氷河やその周りの雄大な景色を見ながらのパラグ



登山鉄道でコルナーグラートへ

(筆者撮影)



イダーは爽快で、ツェルマットに向けての下降もスムーズに行き、心に残る良い思い出になりました。

つい、天国にいる主人に“Honey, I did it!”

寄稿 終活

沢田さとたか Chula vista, CA

皆様にも米国での長い生活の中でいろいろな話があるはず。私は一番うまくいった生活方法をいくつか試んでいます。

1. 今私が住むところ Chula Vista は、南 San Diego にある港町です。40 年近くの生活になります。海にも近いためにエアコンの使用の必要性はありません。冬も寒くないので、ガスヒーターも必要ありません。また駐車は禁止のところを除いて駐車チケットを買ったことはまだありません。私は娘のスポーツ wind sports, 大人の Kayaku のエンジンを取り付けて、年中海の中で暴れています。多分これから 10 年ほどできる身体です。

2. 私には46歳となる一人娘と2人の孫が近くに住んでいます。この娘は30歳までに4年制の大学を卒業しています (UCLA, BA, UCS San Diego Ph.D.)。娘はいつも働きながら大学に行っており、私は、お金を支援しておりません。今は週1回のみ娘の家メンテナンスと孫の世話をします。娘とは病院の手続き、ドクターの話、お金、すべて娘がやってくれます。また、1年置きにハワイ、ヨーロッパ旅行に付いていきます。孫の世話をするためです。

3. 最後に私は、米国に来て3年目に家を求めました。日本にいたときに建築設計工事した経験を通して、家の値段が上がり始めたからです。当時の私の収入よりも家の値段が高く、カーター大統領の4年間は、ひどいインフレでした。収入が少なく子供が小さい時、San Diego Zoo を見学した折に、なんとかして San Diego に住みたいと思いました。運よく仕事がメキシコ、チワナに決まり、直ぐに引っ越しました。当時 \$ 110,000 の家が、\$ 750,000 に上昇し、普通の人々が買う気になれない、とてもお洒落な物件でした。これが私のチャランボランな生活でした。

皆の広場

俳句

如翠

名も知らぬ小鉢の花に魅せらるる

酒祭り(Sake Matsuri)と茶道

表千家教授 堀 孝子（宗孝）

今年10月11日土曜日にトーランスにある都ハイブリットホテルで行われた Sake Matsuri（お酒の試飲の集まり）のイベントで茶道のデモンストレーションとお茶とお菓子のサービスをする機会がありました。このようなお酒を紹介するイベントへの参加は初めての経験でしたが、色んな発見をする良い体験をさせて頂きました。

このイベントは日本酒き酒師（酒ソムリエ）の宮里勝吉さん、通称 Kats さんが永年食品関連での経験・知識をベースに長い間培われた人脈での協賛を広げた集まりとなっていました。宮里氏は、またワインのソムリエ、自然調味料のエキスパートでもあるそうです。

ご本人は茶道の事は余り知識が無いからと、準備時点から私たちの意向に添うようにとホテルとの打ち合わせの際にも細部まで心遣いをされて有難く思いました。当日は半数は日系人、半数は現地の方々が来場されているようでした。以前から感じてはいましたが、多くの日本人以外の方々が茶道に興味を持ってくれている事を最近は特に感じます。このイベントでも本来はお酒や日本食を楽しみに来た方々が、私どもがお茶を立てている様子を最初は遠慮がちに遠目に見ていましたがお茶を推めると、喜んでお菓子を食べ、お茶を飲んでいました。沢山の方が砂糖が入っていない抹茶を飲むのは初めだったのではと、思います。中には抹茶茶碗をぶ



堀社中の皆さん

つけて乾杯をする人たちもいて、私たちをハラハラさせるような場面もありました。それでも、多くの方々に喜んで頂いて私の社中にとりまして、いい経験でした。

日本食が世界に進出していく中、日本食には欠かせないお酒はここアメリカでも大きなマーケットとなっています。最近では、抹茶もこればかりでブームとなり、Matcha という言葉は世界の共通語となっています。ただ、私たち茶道をする者にとっては、購入することが難しくなり購入できても価格が以前の2倍3倍となっ



真面目顔のケニーさんを優しく見守る半東さん

て困っています。それは其れだけ日本の食に対して世界的に注目されている表れだと思います。それは嬉しいことでもあり、供給が追い付いてくれることを単に祈るばかりです。

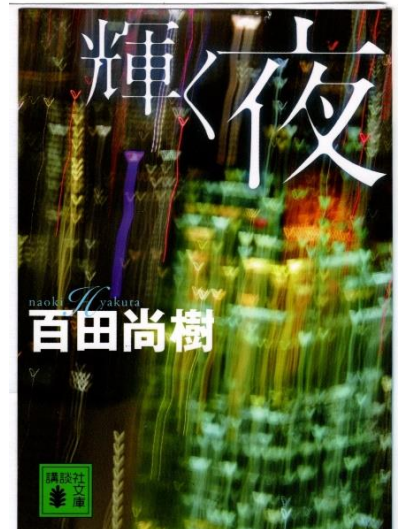
微力ながらも日本の食、文化を世界に広げるお手伝いがこれからも出来るよう努めたいと感じた秋的一幕でした。

本の紹介とお薦め

『輝く夜』百田尚樹（講談社文庫）

K.Y. California

YouTube で、この本の著者である百田尚樹氏自身が自作の一部を朗読紹介されているのを視ました。面白そうだったのでまずは eBook から購入して読んでみました。著者百田尚樹は、映画化もされた「永遠の0」で有名になられた作家です。五つの短編から成っています。全部クリスマスイヴを舞台にしたストーリーです。それぞれに若い女性のクリスマスイヴに起こった出来事のお話ですが、緊張感、安堵感、そして希望があり、更にはユーモアもあって読後感のいい短編集です。著者の人々を愛する人間味溢れる作品だと思います。短くて気軽に読めます。特に女性の方々にお薦めです。紀伊国屋書店でも購入可能です。



ご寄付して下さいの方々へ感謝！

かわら版は全て会員、お友達、お仲間の方々からの寄付金にて運営されています。
2024年11月9日より2025年10月22日までに頂いた方のお名前は以下の通りです。

Gold

Keiko Martin

Norie Morita

Nina/Shozo Ogura

Silver

Keiko Aono

*Yoshie Hiroko Aguilar

Sachiko Boerner

Asako Buchanan

Machiko Birumley

Kyoko Barnhart

Mihoko Colletti

Hiroko Edwards

Keiko Gage

Ritsuko Kanazawa

Ayako Hanaoka

Kumiko Ishikura

Minoru Kinjo

Yasuko Larson

Kazuko Maeda

Michiko Matsunaga

Nori Minakami

Kotoko Myers

Yuriko Muso

Hatsuhiro Matsuda

Minako Matsuoka

Yoshi Muroboshi

Tomiko Namba

Takako Naruse

Kuniko Nakamoto

Katsuko Nishioka

Akemi Reece

Takashi Ohara

Reiko Olimski

Yoshiko Omino

Shoko Ota

Misae Shoji

Miki Pimienta

*Sadao/Aiko Tome

Yayoi Takeuchi

Takashi Chaya

Glenn Tamai

Yukari Taguchi

Mari Takahashi

Emiko Uchiyama

Kaoru Tanimoto

Emiko Yamashita

Junko Yamashita

Masahiro/Kaou Takahashi

as of 10/22/2025

注：*印は複数回寄付された方

ボランティアの方々に感謝

皆様いつも
お手伝い、
ありがとうございます



会報誌が出来上
がると、皆で
作業して郵送し
ていまーす！

ボランティアの方々：土田・小倉・大川・森田・宇野・コール
太田・鶴亀・小笠原(撮影：宮里)(欠席：竹内・青野・コグチ)

**** Funding for the project is partially supported by KEIRO ****

編集後記

かわら版の製作に携わるようになり早 4 年目が過ぎた。続ける、いや、休刊と言いながら三人の運営委員で何とか継続してきた。“石の上にも三年”と言われているが、確かにそうだ。これも偏にかわら版の会員、お友達、お仲間の支えがあってこそ頑張ってきたと思う。愛読者の中には高齢者も沢山いるが、兎に角元気、活発、知識人が多く何時も教えて貰うことが多くて頼もしい。温故知新の教訓の通り、過去のことからいろいろなことを学び、未来に向けてそれを活用出来たら争いのない、平和な社会になると信じる。シニアの出番はまだありますよ・・・ 勝

チャランポランの会は、シニアの方々が生きがいを持って人生を楽しみ、健康で長生きすることを目的としています。
シニアだからこそ言える苦言、提言、さらに社会奉仕まで 参加される皆様と一緒に考え、創り上げていく会です。

風に揺らいているチャランポランな葉っぱであっても、その木の根っこは長い人生を歩んできた分、どっしりと深く
広がっているシニアの木。その「シニアのシニアによるシニアのための会報誌」がこの「かわら版」です。

今後のチャランポランの会と「かわら版」をどうぞよろしくお願い申し上げます。

www.charanporanusa.org

「かわら版」24号のお知らせ

1. 発行予定日： 2026年4月15日

2. 特集・寄稿：

■ **日本の優れている点 対 改めて欲しい点 (100字/100字)

**アメリカの優れている点 対 改めて欲しい点 (100字/100字)

■ 寄稿：自由題材：400—600

または Max1400文字 + 写真1—2枚 (Option)

■ あの町、この町、あなたの街 / 旅日記

■ みんなの広場 (お便りコーナー)

3. 原稿締切： 2026年2月20日

4. 原稿を送付する場合：「氏名」「City/State」「電話番号」「Email アドレス」は必須

コンピューターを使えない方は手書きでの寄稿も大歓迎です。原稿用紙を送りますよ・・・

「かわら版」の継続とお願い・ドネーション

会員の皆様にはご承知の通り「かわら版」は全てが私たちの無償報酬にて運営されており、

その財源は皆様からの「ドネーション」にて賄っております。

この会は連邦政府からのNPO非営利団体として認可(501.C.3 FEIN-2811563)を受けております。